**BRIFF Y COMISIWN**

**Mae Archifdy Sir Gâr yn dymuno comisiynu Cydlynydd Prosiect ar gyfer ei brosiect Newid Meddyliau a ariennir gan y Celfyddydau, Diwylliant a Chwaraeon, Llywodraeth Cymru.**

Mae Newid Meddyliau yn rhaglen therapi diwylliant â thystiolaeth dda sy’n defnyddio archifau ar gyfer lles meddwl a chysylltiadau cymdeithasol.

Mae Newid Meddyliau yn ymwneud â phobl sy’n byw gyda heriau iechyd meddwl yn ardal Sir Gâr.

Mae'r profiad a rennir hwn o archwilio cofnodion iechyd meddwl dros 12 o weithdai a hwyluswyd, yn cysylltu pobl â hanes lleol, creadigrwydd a'i gilydd fel bod eu hiechyd meddwl yn gwella.

Mae Newid Meddyliau yn bartneriaeth rhwng Archifdy Sir Gâr aGweithredu dros Iechyd Meddwl Gorllewin Cymru.

Am ragor o wybodaeth, ewch i: <https://changeminds.org.uk/>

**Am y rôl**

Bydd Cydlynydd y Prosiect yn gyfrifol am ddatblygu, paratoi a chyflwyno rhaglen o 12 gweithdy dros ddau gam, pob un â fframwaith 3 awr, yn Archifdy Sir Gâr ar gyfer cyfranogwyr y prosiect Newid Meddyliau.

Bydd carfan o hyd at 16 o gyfranogwyr yn treulio Gweithdai 1-6, y cyfnod ymchwil (Cam 1), yn edrych ar archifau o Ysbyty Dewi Sant, Caerfyrddin ac yn dewis astudiaeth achos i ymchwilio iddi.

Mae gweithdai 7-12 yn cynnwys y cyfnod creadigol (Cam 2). Nod hyn yw cefnogi cyfranogwyr i adeiladu ar eu hymchwil trwy greu darn o gelf neu ysgrifennu fel ymateb i'r hyn y maent wedi'u ddarganfod, am yr unigolyn a nhw eu hunain, dan arweiniad Cydlynydd y Prosiect ac un neu fwy o Hwyluswyr Creadigol.

Bydd y Cydlynydd Prosiect yn y Cefnogwr Creadigol ar gyfer y gweithdai hyn.

Bydd Cydlynydd y Prosiect yn arwain cyfranogwyr drwy’r broses ymchwil, gan gyflwyno dulliau dehongli creadigol megis geiriau, delweddau, symudiadau a meddyliau, gan helpu’r grŵp i ddod o hyd i ffyrdd creadigol o ymateb i’r ymchwil hanesyddol y maent wedi’u wneud yn y gyfres flaenorol o weithdai.

Ochr yn ochr â’r Hwylusydd Creadigol, byddant yn helpu cyfranogwyr i gynllunio a pharatoi arddangosfa derfynol o’u gwaith. Bydd hyn yn cynnwys penderfynu ar y cynnyrch creadigol, a allai fod yn arddangosfa, yn berfformiad neu'n llyfr ysgrifenedig. Yna byddant yn cynhyrchu, creu/golygu a chyflwyno eu gwaith.

Cânt eu cefnogi gan staff archifdy a gwirfoddolwyr], a bydd cyfle i fynychu hyfforddiant mewn sesiynau Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl, Ymarfer Myfyriol a chyfweliad gwerthuso.

**Amdanoch chi**

Bydd gennych brofiad amlwg o gyflwyno gweithdai ymchwil o ansawdd uchel.

Bydd gennych angerdd a dealltwriaeth o rôl diwylliant, treftadaeth a’r celfyddydau fel ymyriad iechyd meddwl. Bydd gennych hefyd brofiad o weithio gydag oedolion ag amrywiaeth o gyflyrau iechyd meddwl, a gydag ystod eang o alluoedd a chefndiroedd.

Bydd gennych y gallu i wneud i'r rhai sy'n cymryd rhan deimlo'n gyfforddus trwy eich dull personol a'ch arddull cyfathrebu. Byddech chi yn drefnus ac yn ymroddedig i rôl a chyflwyniad y prosiect o'r dechrau i'r diwedd.

**Datganiadau o ddiddordeb**

Gellir lawrlwytho ffurflen mynegi diddordeb yma.

Dylid cyflwyno datganiadau o ddiddordeb erbyn dydd Gwener, 12fed Gorffennaf 2024 i

Hayden Burns, Rheolwr Trawsnewid Archifau, Archifdy Sir Gâr

Ebost: [HSBurns@carmarthenshire.gov.uk](mailto:HSBurns@carmarthenshire.gov.uk)

Neu

By post: Archifdy Sir Gâr , Llyfrgell Caerfyrddin, Heol San Pedr, Caerfyrddin, SA31 1LN